

じぶん ✨ 発見 からだ ✨ 癒し みらい ✨ 輝く

幸せづくりフェスタ 2023

セミナー・体験を通してこれからのワタシを豊かにしませんか？

【開催日】

2023 11/23

木祝

【時間】

14:00～16:30

【会場】

北海道立総合体育センター
北海きたえーる 講堂・視聴覚室

札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1
〔地下鉄：東豊線「豊平公園」駅下車 地下通路直結〕

ご来場の方
全員に
ノベルティ
プレゼント!!



初心者にも分かりやすい

14:00～16:30 : セミナー： 知っておきたいお金のこと～今からでも遅くない!!

■14:00～15:10

2024年に制度改正 **新NISAではじめる!**
幸せライフプランセミナー



すでにNISAを活用し資産運用している方もこれから始めたい方も、基本から学んでみませんか？投資信託ってなに？安定的に運用するのはどうしたらよいの？わかりやすくお伝えします。

(株)女性のチカラ
ファイナンシャルプランナー

西浦 麻依子さん

【プロフィール】

年間数多くのセミナー講師として登壇。資産運用、家計相談、相続や贈与などお客様からの相談は多岐に渡る。「お金のこと知るの楽しい!」そう思っていたかのようにわかりやすく・楽しく!お金のことをお伝えしています。

■15:20～16:30

今からでも大丈夫!
知って得する「ふるさと納税」



物価上昇が続く日々の中でも手軽に出来ることから始めて、楽しくお得な毎日。「今からでも大丈夫!ふるさと納税」「楽しく節約!ポイ活のススメ」についてお話しします。

みゆき塾プライマリーコース

代表 **稲垣 美雪さん**

【プロフィール】

ファイナンシャルプランナー。主に女性の個人事業主の方を専門に経理のサポートをしています。税金、社会保険、扶養などの各種セミナー開催。個人相談もお受けしています。

参加方法

セミナーは予約なし
体験会は事前予約で
(応募多数の場合は抽選といたします)
ご参加いただけます。

右記のQRコードを読み取りますとサイトが立ち上がりますので、ページ内の予約フォームより必要事項を入力の上、お申し込みください。



14:00～16:30 : 体験会： 心と身体を癒す～日頃の自分にご褒美を～

タイ古式 ストレッチ
2人でするヨガ



Alko

タイ古式は指圧とストレッチを交互に織り混ぜて全身を緩めます。自律神経を整え寝不足や運動不足改善に!【所要時間:15分】

ハンドトリートメント
古代ハワイの癒しロミロミ



Mayumi

手のひらから伝わる愛情の意味をもつロミロミで心と体を緩ませ元気に。【所要時間:15分】

ストレッチ&筋トレ
滞っている体を目覚めさせるリンパ活性ストレッチ



高田 沙織

リンパの流れを促し、筋肉の柔軟性の向上や基礎代謝のアップ、むくみの改善が期待できるストレッチです。【所要時間:30分】

腸もみ
座りながら腸活マッサージ



長田 理絵

これからの季節にピッタリ!体の芯からポカポカ温まる免疫力を高める椅子に座って腸アプローチマッサージ!【所要時間:15分】

こりほぐしフェイシャル
顔も心もリフトアップ!コリほぐしフェイシャル



佐藤 由子

フェイスラインをオイルを使って優しく丁寧にほぐし、たるみ解消を目指します。新感覚の施術を体験してください。【所要時間:15分】

ヨガ
ヨガ体験で気持ちよく体を動かしてみよう



坂下 早織

深い呼吸をして楽しくポーズを作り心と体を調和してリフレッシュしていきましょう。【所要時間:30分】

素質診断
自分の「強み」を知っていますか?



隆崎 美冬

3千万件以上のデータに基づく統計心理学i-color(素質診断ツール)を使い、自分らしく輝くコツをお伝えいたします。【所要時間:15分】

占い
対話とカードで見つける小さな1歩



Maiko

もやもやの紐解きやすぐやる小さな1歩を、対話とオラクルカード・質問のカードを使い一緒に見つけます!【所要時間:15分】

占い
ルーン占い



美橋 玉乃

古代北欧神聖ルーン文字の力が宿った石を使って占います。悩み解決方法を現実的にお答えします。【所要時間:15分】

占い
手相&九星気学☆プチ鑑定



大野 麻穂

手相・生年月日には意味があり、それらに現れている【あなたへのお知らせ】を読みお伝えします。【所要時間:15分】

お問い合わせ TEL 011-707-3121

受託運営者: (株)エイジェック 札幌オフィス

主催: さっぽろ季節労働者通年雇用促進支援協議会

〒001-0024 札幌市北区北24条西5丁目1-1 札幌サンプラザ4F

http://sapporo-kisetsu.com/